

Présentation

Coeur à coeur





« Pour que le cœur de l'enfant et votre cœur d'adulte soient sur la même longueur d'ondes, que vous soyez tous les deux Cœur à cœur... »

Déroulement :

L'historique et le contexte

Les objectifs et les valeurs

Cœur à cœur : un concept en 4 étapes

Le programme Cœur à cœur 1

Le programme Cœur à cœur 2

Cœur à cœur, c'est aussi...

L'impact de Cœur à cœur

Pour conclure



Les objectifs et les valeurs



- ♡ Informer : un outil de compréhension pour l'adulte par les neurosciences
- ♡ Invitation à changer son regard
- ♡ Invitation au pas de recul pour une réelle relation empathique
- ♡ Respect et ouverture : pas de stress face au programme
- ♡ Vise le soutien émotionnel de l'enfant
- ♡ Inspirer une posture de bienveillance

Historique et contexte du programme

« L'amour n'est pas une récompense, c'est du carburant pour l'enfant

-Isabelle Filliozat



Le programme Coeur à coeur

Un concept en 4 étapes

1



LA CARTE POSTALE!

À la première semaine de chaque mois, vous recevrez, une carte postale vous annonçant l'intervention du mois. Une courte phrase vous permettra d'y réfléchir.



2



LA CAPSULE VIDÉO SOPHIE ET FRED ET LE FEUILLET D'INFORMATIONS!

Lors de la 2^e semaine, vous recevrez par courriel une capsule vidéo. Dans ce court vidéo, vous verrez un moment de vie entre deux adultes qui illustre l'intervention. Parce que si cela fonctionne entre deux adultes, imaginons l'impact auprès d'un enfant.

Au cours de cette même semaine, nous vous ferons également parvenir un feuillet vous donnant toutes les informations sur l'intervention du mois!

3



LA BANDE DESSINÉE!

Dans la 3^e semaine, une illustration de l'intervention entre un adulte et un (des) enfant(s), sous forme d'une courte bande dessinée, vous sera envoyée par courriel. Un exemple concret de l'intervention du mois!



4



LE RETOUR!

Vous serez invitées, à la 4^e semaine, à nous donner vos commentaires, vos réflexions, vos impressions sur l'intervention du mois.

*Et on recommence à
chaque mois avec une
nouvelle intervention.*

Coeur à coeur 1

10 principes

1. Partager du temps
2. Nommer la consigne
3. Dire stop
4. Utiliser un regard ou un geste
5. Écouter avant de consoler
6. Demander « qu'est-ce qui se passe? »
7. Impliquer pour prévenir l'opposition
8. Décrire
9. Accueillir le désir
10. Porter attention à l'intérieur de soi



Coeur à coeur 2

Ancré au moment présent

10 principes

1. Émotion ou stress?
2. Écouter l'émotion
3. Accompagner la surcharge de stress
4. Que dit-il?
5. Fournir des ressources
6. Changer son regard
7. Jouer avec l'enfant
8. « Je sens faux ? »
9. Éduquer à la joie
10. Rebrancher soi-même son cerveau



Cœur à cœur, c'est aussi...



Une formation en ligne

Sous forme de capsules vidéo, la formation proposée a été conçue afin de permettre aux participants d'approfondir et d'ancrer les principes d'intervention et de soutenir les intervenants dans l'appropriation du programme Cœur à cœur.

Cœur à cœur, c'est aussi...



Le coffret : Une histoire de cœur et Bora

Une histoire de cœur vise le développement de l'intelligence émotionnelle.

Avant de reconnaître l'émotion, de l'identifier, de la nommer, l'enfant doit d'abord en arriver à être capable de la ressentir.

Bora fait partie intégrante de l'aventure Une histoire de cœur. Elle aide l'enfant à s'imprégner de ce qui est bon. À se connecter aux émotions qu'il ressent.

Coeur à cœur, c'est aussi...

Bora

Témoignage...



Coeur à coeur, c'est aussi...

Borne à câlins

S'arrêter pour ressentir...

Poser les pieds sur la borne, toucher les empreintes gravées dans le bois avec son pouce et se faire un câlin quelques secondes.

Il n'en faut pas plus pour générer un moment spécial destiné à se connecter, se recharger et saisir l'instant présent pour s'imprégner de l'essentiel.



Coeur à coeur, c'est aussi...

Borne à câlins

Témoignage...



L'impact de Coeur à coeur

« Les invitations lancées avec notre cœur vers l'adulte sont porteurs d'espoir... »

La perception du programme : attitude d'ouverture

Pertinence des outils

Regard de l'adulte face au comportement de l'enfant

Ouverture au besoin de l'enfant

Outil de travail concret

Inspiration : élan d'équipe

Bien-être : autant pour l'adulte et pour l'enfant

Contexte Covid : comprendre permet de conserver son équilibre

L'impact de Coeur à coeur

Témoignage...



L'impact de Coeur à coeur

Témoignage...



Les forces de Coeur à coeur



- ♡ Un concept concret, positif et accessible
- ♡ Un concept sans culpabilité ni lourdeur sur les épaules de l'adulte
- ♡ Un concept qui mise sur ce qui se passe au niveau du cerveau, du corps et du coeur
- ♡ Pérennité du programme
- ♡ Un concept qui va bien au-delà des écrits

Pour conclure

« Un adulte qui se sent compris et respecté dans ce qu'il vit
peut s'élever à la hauteur du cœur de l'enfant »



Gratitude à vous !



CQSEPE

CONSEIL QUÉBÉCOIS
DES SERVICES ÉDUCATIFS
À LA PETITE ENFANCE



touscoeuracoeur.ca

caty.cloutier@cpelescale.com