

Introduction au trouble du spectre de l'autisme

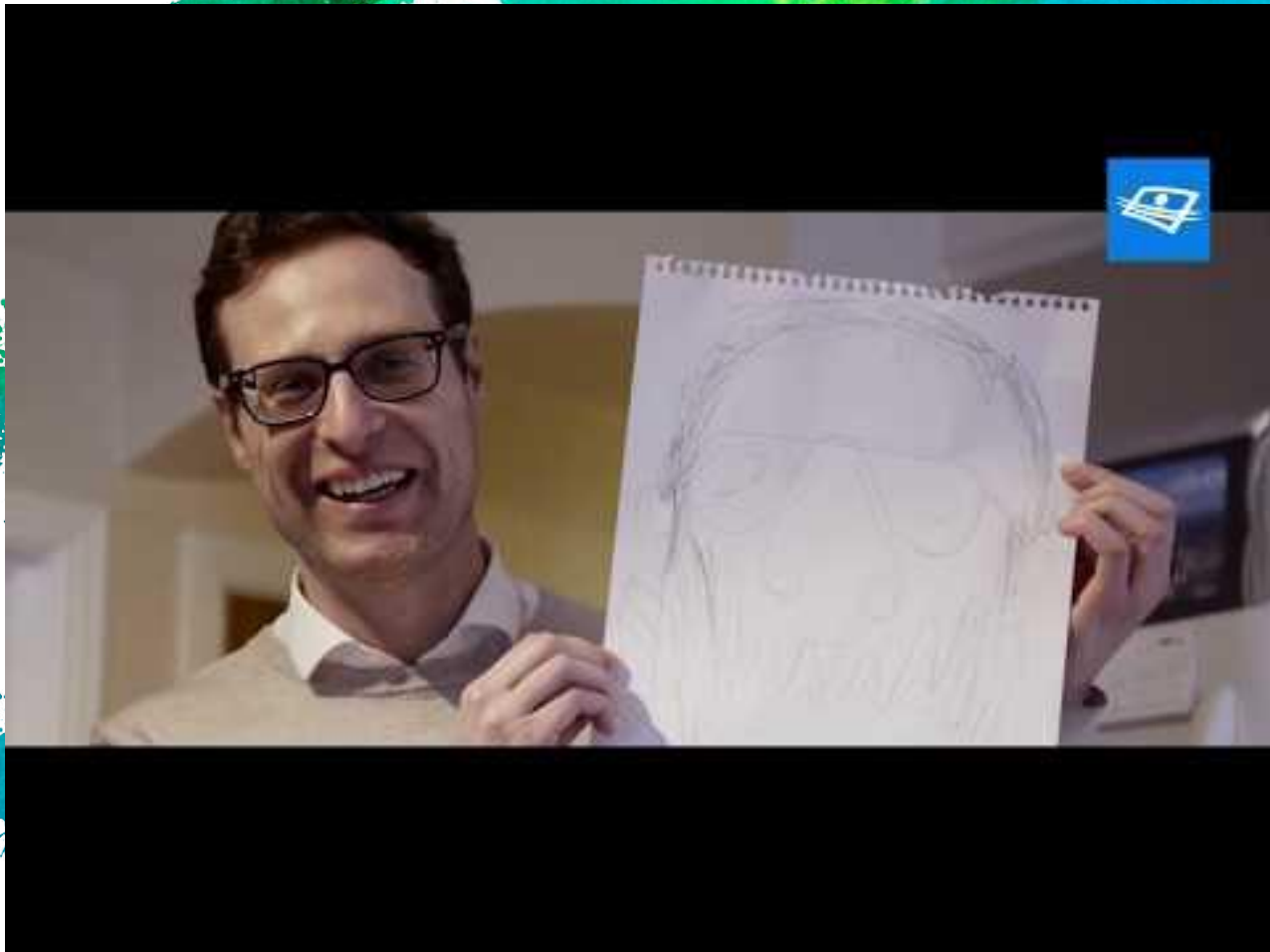
Par Véronique Poirier
Psychologue

veronique.poirier@francosud.ca



Plan de la présentation:

- **Ce qu'est l'autisme,**
- **Les défis spécifiques des personnes autistes,**
- **Les forces particulières des personnes autistes,**
- **Les stratégies à mettre en places pour les aider à vivre des succès.**



Qu'est-ce que l'autisme?

- L'autisme est une condition permanente, ce n'est pas une maladie.
- L'autisme ne se guérit pas, même si par ailleurs, la sévérité de certains symptômes peut diminuer avec les bonnes stratégies.
- Le but n'est donc pas de guérir la personne autiste, mais bien de lui donner les outils pour fonctionner le mieux possible dans un monde de personnes neurotypiques.

Les défis des personnes autistes:

- Les interactions sociales,
- La communication verbale et non verbale,
- Le jeu et l'imagination,
- Les intérêts limités,
- Les comportements répétitifs et stéréotypés,
- L'adaptation à la nouveauté,
- 25% des personnes ayant un diagnostic d'autisme ont aussi un diagnostic de déficience intellectuelle,

Quelques statistiques

- Chez les jeunes qui sont âgées entre 5 et 17 ans, 1 enfant sur 66 a un diagnostic d'autisme.
- Les garçons sont plus nombreux à avoir ce diagnostic, 1 garçons sur 42 a le diagnostic, alors que chez les filles, on parle de 1 sur 166. Les garçons sont donc quatre fois plus nombreux à recevoir le diagnostic.
- En tout, on considère que 1% de la population a un diagnostic d'autisme.

Quelles sont les causes de l'autisme?

- Principalement des causes génétiques, mais les gènes impliqués sont multiples et n'ont pas été identifiés.
- La personne autiste a une vision différente du monde qui l'entoure et elle a un cerveau qui fonctionne différemment des personnes non autistes. Le même message est envoyé au cerveau, mais il n'est pas interprété de la même manière.

Comment cela se traduit-il dans le quotidien?

- Compréhension des codes sociaux,
- Interprétation de ce que pensent les autres,
- Compréhension des sous-entendus,
- Compréhension du sens figuré et du langage imagé,
- Focus sur certains intérêts,
- Gérer les imprévus
- Hypo ou hyper sensibilités.



Les forces particulière de la personne autiste


- **Sens du détail développé,**
- **Mémoire (surtout mémoire visuelle),**
- **Talent artistique,**
- **Connaissances spécifiques.**





GREAT BIG STORY





**Les gens ont quelque chose
de commun, ils sont tous
différents.**

Robert Zend

Les stratégies gagnantes:

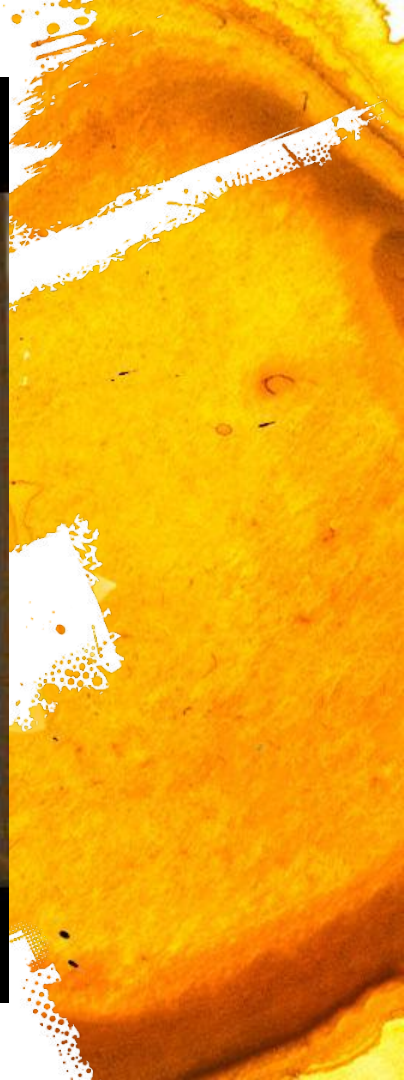
- **Utiliser les supports visuels (images, gestes, démonstrations, écriture, etc.),**
- **Utiliser des phrases simples, claires et courtes,**
- **Expliquer les codes sociaux et enseigner de façon explicite ce qui est typiquement compris de façon implicite.**



Les stratégies gagnantes:

- **Porter attention aux stimuli,**
- **Ne pas toucher de façon inattendue,**
- **Parler doucement,**
- **Avoir une routine stable et prévisible,**
- **Porter une attention particulière aux imprévus.**





Questions et commentaires

Merci!

