Symptômes courants du TDAH chez l'adulte

- Difficulté dans les relations
- Difficulté à entreprendre des tâches complexes et à les terminer
- Fréquence accrue d'accidents de la route et d'infractions au code de la route
- Manque d'organisation
- Faible rendement sur les plans scolaire et professionnel (p. ex., erreurs d'inattention, problèmes de concentration)

Comparativement aux personnes non atteintes de TDAH, les adultes atteints de TDAH présentent des taux plus élevés de maladies telles que :

- Anxiété
- Dépression
- Troubles liés à l'usage de substances

Bien que le TDAH ne puisse pas être guéri, certains médicaments et des modifications du comportement peuvent aider à prendre en charge les symptômes qui y sont associés.

Votre enfant compte sur vous pour connaître les faits

CCPP
CJCB120250F

Tel parent, tel enfant?

Si le TDAH a été diagnostiqué chez votre enfant, vous pourriez en être atteint aussi.

Un diagnostic précis et les interventions appropriées peuvent avoir une incidence positive et importante sur la qualité de vie.

Le TDAH est l'une des affections les plus étudiées. Les recherches ont augmenté la sensibilisation au TDAH et sa compréhension, mais elles ont également provoqué une explosion d'information dans les médias, de renseignements erronés et d'opinions divergentes.

Saviez-vous que…

- le TDAH peut entraîner de l'hyperactivité, un comportement impulsif et de la difficulté à se concentrer?
- de 4 à 10 % des enfants nord-américains sont atteints de TDAH?
- aux États-Unis, on estime que 4,4 % des adultes sont atteints de TDAH?
- le TDAH est un trouble fortement héréditaire? En effet, de 15 à 20 % des parents et frères et sœurs des enfants atteints de TDAH en sont également atteints.
- le TDAH peut être diagnostiqué de façon fiable et les symptômes du TDAH peuvent être traités grâce à des médicaments?

Veuillez répondre aux questions ci-dessous en vous évaluant vous-même pour chacun des critères énoncés. Pour répondre à chaque question, inscrivez un X dans la case qui décrit le mieux ce que vous avez ressenti ou la façon dont vous vous êtes conduit au cours des 6 derniers mois.

Résultat : Si un X apparaît dans 4 cases ombragées ou plus, vous devriez envisager de subir d'autres évaluations.

	Jamais	Rarement	Parfois	Souvent	Très souvent
1. À quelle fréquence vous arrive-t-il d'avoir des difficultés à finaliser les derniers détails d'un projet une fois que les parties les plus stimulantes ont été faites?					
2. À quelle fréquence vous arrive-t-il d'avoir des difficultés à mettre les choses en ordre lorsque vous devez faire quelque chose qui demande de l'organisation?					
3. À quelle fréquence vous arrive-t-il d'avoir des difficultés à vous rappeler vos rendez-vous ou vos obligations?					
4. Lorsque vous devez faire quelque chose qui demande beaucoup de réflexion, à quelle fréquence vous arrive-t-il d'éviter de le faire ou de le remettre à plus tard?					
5. À quelle fréquence vous arrive-t-il de remuer ou de tortiller les mains ou les pieds lorsque vous devez rester assis pendant une période prolongée?					
6. À quelle fréquence vous arrive-t-il de vous sentir excessivement actif et contraint de faire quelque chose, comme si vous étiez entraîné malgré vous?					

Questionnaire d'auto-évaluation (ASRS-v1.1) de l'OMS utilisé comme outil de dépistage du TDAH chez l'adulte.