Votre conférencier

Christian Martineau

Immédiatement après l'obtention d'un diplôme de deuxième cycle (MBA exécutif à l'université de Sherbrooke), M. Martineau entreprend une formation de 3 ans en synergologie. Sa vie ne sera plus jamais la même. Pour devenir formateur conférencier, il faut ajouter 3 autres années. Durant ces 6 années d'études, il occupe un poste de cadre dans une entreprise d'envergure internationale. En 2005, M. Martineau devient le président fondateur de l'AQS - Association Québécoise de Synergologie.

À titre de conférencier et de formateur en synergologie, M. Martineau peut donner un sens à plus de 2 500 gestes inconscients. Il est le spécialiste des gestes de préhension (c'est-à-dire de tous les gestes qui concernent la relation entre le corps et les objets).

Depuis plusieurs années, M. Martineau a travaillé comme formateur auprès de différentes entreprises, associations ministères comme les forces armées canadiennes. M. Martineau sillonne le Québec et même le Canada pour présenter cet indispensable outil qu'est la synergologie. C'est aussi lui qui forme les enquêteurs sur la fraude fiscale du gouvernement du Canada.

Du non verbal à la Synergologie...

Si le verbal (les mots) représente uniquement 7% de la communication, c'est donc dire que le non verbal et l'intonation représentent 93% (A. Meribian - 1967). Cette conférence présente une opportunité unique pour démystifier le non verbal (le fameux 93%). La synergologie est un impressionnant outil pour comprendre le non verbal de l'interlocuteur.

Bonne conférence !

LES TROIS AXES DE TÊTE

L'axe sagittal

(Infériorité)

(Supériorité)

L'axe latéral

(Rigidité)

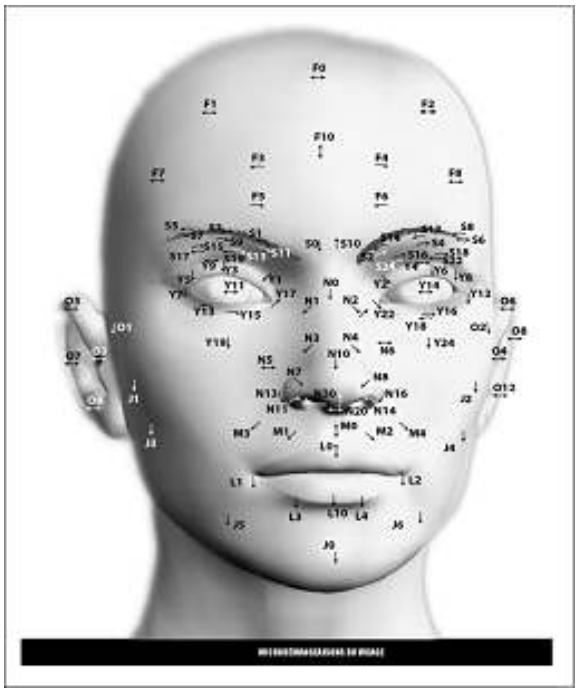
(Empathie)

L'axe rotatif

(Vigilance)

(Ouverture)

LE TOP 10 DES MICRODÉMANGEAISONS



Pour bien comprendre les microdémangeaisons, il faut principalement regarder la signification du sens sollicité….

Nous avons plusieurs dizaines de vidéos qui le démontrent. Dans le cadre de cette conférence, vous en avez vu cinq parmis les suivantes :

Haut de la tête (cognitif) – annonce des difficultés, voir problèmes ;
les sourcils – des souvenirs qui reviennent ;
les yeux – si ouverts = intérêt, si fermés = fermeture ;
les oreilles – vouloir entendre (ouverture) vouloir ne pas entendre (fermeture) ;
le menton – hésitations ;
le nez sur le dessus – curiosité ;
le nez en dessous – le non-dit, l'exagération, le caché ;
la bouche – vouloir dire ou ne pas vouloir dire ;
les mâchoires – agressivité par rapport à soi ou par rapport à l'autre ;
la région de la moustache – l'autorité mise en place.

LA VÉRITÉ SUR LES CROISEMENTS DE BRAS ET DE JAMBES

Les croisements de bras comme les croisements de jambes peuvent être aussi bien négatifs que positifs…

CROISEMENTS DE BRAS ET DE JAMBES

> CROISEMENTS DE BRAS
Pour observer un croisement de bras négatif, il faut observer :
la pronation des épaules ;
la disparition des mains ;
la tête qui descend ;
la rigidité doit être omniprésente.

> CROISEMENTS DE JAMBES
Pour observer un croisement de jambes négatif, il faut observer la présence d'une barrière entre les deux individus, tel un genou

Ici, un croisement de jambes très positif.

LA DISSÉMÉTRIE DU VISAGE (S. Smith)

Au cours d'un entretien, lorsqu'un visage change de symétrique à asymétrique, il y a alors un mal-être (surtout quand une personne est embarrassée), ou un mensonge.

C'est avec quelques autres items que vous pourrez le déterminer, entre autres avec le sourire.

LA NOTION D'ÉLÉFACTION

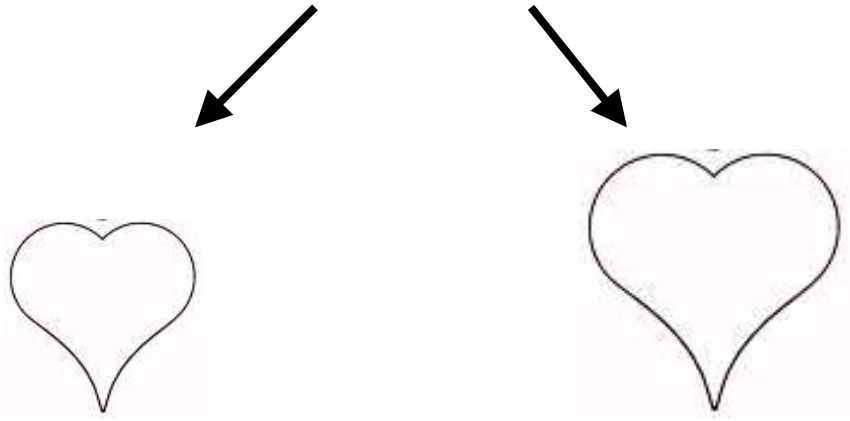
En synergologie, il y a une forte corrélation entre la hauteur et la satisfaction. Un mot naît alors : ÉLÉ (hauteur comme élévation) FACTION (du mot satisfaction).

Plus une personne est à l'aise avec ce qui est proposé plus les gestes seront hauts.

La logique neuro-symbolique (j'aime = G … je rejette = D)

Ce qui est préféré est présenté à gauche…
Ce qui est rejeté (ou moins aimé) est présenté à droite

Valeurs et préférences
(De l'interlocuteur)



Aime moins **Aime plus**

Attention au classement qui est effectué selon une chronologie temporelle.

Exemple, une mère dit qu'elle a trois enfants et les illustre devant elle (de sa gauche vers sa droite). Elle ne vous indique pas qu'elle préfère le premier, elle vous indique probablement l'ordre (temporal) dans lequel elle les a eus.

Cet outil fonctionne toujours avec une question claire dans une situation neutre. Attention, dans la colère, souvent ce phénomène est inversé.

LA POIGNÉE DE MAIN

Pour un néophyte en synergologie, la fermeté d'une poignée de main est l'élément le plus important dans la 'lecture' de la poignée de main

Après une conférence en synergologie, vous ne verrez plus jamais la poignée de main de la même façon.

Votre attention sera dorénavant portée sur les éléments suivants :

hauteur – éléfaction ;
distance (social, personnel, intime) ;
pronation – supination ;
pied de grue ;
contact visuel ;
main gauche ;
clignement des yeux.

Vous saurez aussi quoi observer l'ors d'une salutation (éléfaction) et d'une bise (le premier côté avancé chez l'autre).

AUTRES POINTS IMPORTANTS DE LA CONFÉRENCE

La synergologie n'est pas comportementaliste.

Il n'y a pas de changement de lecture pour une personne gauchère versus une personne droitière (sauf dans les gestes moteurs, par exemple, prendre un objet).

Toutes ces règles fonctionnent bien en mode 'face à face'.

La main est la partie visible du cerveau - Plus une personne veut participer, plus elle se sent bien, plus les mains seront visibles. L'inverse est vrai….

Plus une personne traite une grande quantité d'information, plus elle clignera des yeux. Ainsi, quand une personne ne cligne plus des yeux, c'est qu'elle n'est plus avec vous, elle est partie dans ses pensées.

La pronation et la supination sont deux éléments importants à considérer dans le bien-être d'une personne (rigidité des membres ou laisser-aller)

Plus une personne sera spontanée, plus la main gauche sera en évidence. Plus une personne sera stressée plus elle utilisera sa droite.

Beaucoup de personnes parlent de croisements de bras et de jambes, peu parlent de croisement des doigts. Le croisement des doigts, lorsqu'une personne parle manifeste de la protection (alors que c'est tout à fait normal en mode 'écoute').

POUR EN SAVOIR PLUS

SYNERGOLOGIE-QC.CA

30 exercices gratuits

POUR LES SERVICES DE CONFÉRENCES - FORMATIONS

ORIZON.CA

Christian Martineau

Nous espérons que cette conférence vous a plu!

Si cette conférence n’a pas changé votre vie, nous espérons sincèrement qu’elle a changé votre vision des choses….

Bon retour !!