# **Notes de la Réunion du comité provincial**

# **École en santé**

Edmonton, 9 juin 2016

Présences : Anne-Lise Uwihoreye (ACFA), Casey Edmunds (FJA), Christian Roux (Conseil FrancoSud), Nancy Roy (CSCN), Audrey Boivin (RAS), Amber Arnold (AHS), Josée Verrault (CSCE), Michelle Hunter (CSNO), Michelle Tardif (Espoir – CSCN), Pauline Legaré (RSA), Allan Chouinard (DEF), Monique Witzell (FSFA) et Renée Levesque-Gauvreau (FSFA)

**Bilan de l’année 2015-2016**

* Axe 1 – Politique et procédure en Santé
  + L’ébauche des directives administratives de la santé et bienêtre des élèves et du personnel des écoles francophones a été soumise à la FCSFA. Nous attendons une rencontre pour discuter de cette ébauche.
  + Remis une nouvelle demande de financement au Wellness Fund pour l’année 2016-2017. Nous avons reçu 58 000$ pour soutenir l’initiative des 3 axes.
  + Remis une demande de financement à TD Amis de l’environnement pour des projets environnementales. Tous les projets ont été acceptés. Nous avons reçu 42 500$ pour soutenir des projets de Jardin intérieur (Tower Garden), Classe de plein air pour la maternelle ainsi qu’un projet de jardin scolaire. Il y aura possibilité de refaire une demande s’il y a d’autres écoles intéressées. Renée fera les suivis auprès d’elles pour développer les soumissions.
  + Remise d’une demande de financement auprès du Secrétariat francophone pour 3 projets: Webinaire, mini-capsule de jeux de récréations et de traduction d’une ressource – jeu de carte Lucky 7.
  + Coordonner les 3 rencontres du comité provincial.
  + Rassembler des histoires de succès des initiatives en santé à travers la province. 2 nouvelles capsules vidéos seront finalisés en juin 2016: Classe verte de l’école Notre-Dame-des-Monts de Canmore et Capsule du comité provincial des Écoles en santé.
  + Nouveau site Web de la FSFA avec composante Écoles en santé
  + À venir cette été: un info-lettre de la FSFA
* Axe 2 – Éducation et formation
  + 1 atelier pour les parents lors du Colloque de la FPFA comme titre Éducation et santé: le succès de la collaboration!
  + 1 session de formation au NCTCA pour la livraison d’ateliers de santé et bienêtre en collaboration avec Alberta Health Services et le Réseau d’adaptation scolaire:
    - Déjeuner des champions– 40 participants
    - 1 rencontre de réseautage entre les champions avec atelier de champion de santé en 1 sou – 22 participants
    - Ateliers: Récréation Réussie, Les zones de régulation, Le comportement: un site web pour appuyer votre développement professionnel.
  + 1 atelier de Récréation Réussie pendant la formation Entre-Aides des aides-élèves et 3 formations dans les écoles francophones pour les enseignants élémentaires.
  + 2 rencontres avec des Conseils d’école francophones pour parler de l’Approche globale de santé en milieu scolaire. Partenariat avec l’ACFA pour créer un webinaire disponible pour tous les conseils d’école.
  + Développer des nouvelles ressources en santé en français - Traduction du livret Arc-en-ciel en partenariat avec Parkland School Division. Disponible sur le site Web de la FSFA - <http://lafsfa.ca/ressources/boutique/>.
  + Tournée provinciale du conférencier Étienne Boulay dans les écoles francophones:
    - 2 écoles du FrancoSud à Calgary
    - 1 école du Centre-Nord à Edmonton
    - 5 écoles du Centre-Est pendant le BBSV – Plamondon
    - 1 école au Nord-Ouest - Falher
  + 9 professeurs, 1 agente de liaison communautaire, 1 administrateur et 1 agente de projets de la FSFA ont participé à la formation Shaping the Future à Kananasksis.
    - 1 rencontre provinciale à Edmonton des champions de la santé avec les organismes partenaires – 25 champions présents.
    - Christian explique que le Conseil FrancoSud réserve maintenant un budget de formation pour les enseignants leur permettant à participer à la Conférence annuel de Shaping the Future. L’an dernier il y avait 9 représentants du conseil. Tous les enseignants qui ont participé à la conférence ont soumis un plan d’action suivant la formation.

Axe 3 – Mécanisme de collaboration

* 1 rencontre provinciale à Edmonton des champions de la santé avec les organismes partenaires – 25 champions présents.
* 3 rencontres régionales des champions de la santé au printemps 2016: Conseil scolaire Nord-Ouest (Grande-Prairie), Conseil scolaire Centre-Nord (Edmonton) et Conseil scolaire FrancoSud (Calgary).
  + - 32 champions de santé à travers la province.
    - Appui de partenaires: 3 conseils scolaires, projet Espoir, Alberta Health Services, Ever Active School.
* Participation de 2 écoles francophones au HASS – Healthy Active School Symposium (Edmonton et Okotoks). Encourage fortement les écoles à participer pour encourager la voix des jeunes.
* Collaboration avec Alberta Health Services – rencontre mensuelle
* Projet de promotion de vie active communautaire
* Prendre les escaliers #marchesanté
* Des ressources humaines sont en place pour évaluer les initiatives et développement des écoles en santé.
* Une coordination en place jusqu’en 2017
  + - 1 nouveau poste de coordonnateur scolaire à la FSFA pour appuyer le projet des classes vertes des classes de maternelles du CSCN ainsi que les tournois interscolaires à travers la province.
    - Chaque conseil scolaire a identifié un représentant pour le comité provincial.
* Appui du Réseau santé albertain

**Composition des membres du comité provincial des Écoles en santé**:

Est-ce qu’il y a des ajouts que vous pensez devraient se faire au sein du comité ?

* Voix jeunesse – FJA aimerait examiner la possibilité de créer une voix jeunesse provinciale à l’extérieur du comité provincial pour aborder le sujet des écoles en santé.
* Réévaluation au sein de chaque conseil scolaire pour assurer que le représentant au sein de comité est encore les bons.

**Présentation d’Alberta School Employee Benefit Plan (ASEBP)**

## Stéphanie Caron-Roy vient nous parler des services d’ASEBP.

## Rôles du champion de santé et bienêtre

## Puisqu’à la dernière rencontre, on a eu des questionnements sur le rôle des champions de la santé, la FSFA a fait une description à partir d’un document d’Alberta Health Services. Ce document a été partagé et discuté avec les champions de trois conseils scolaires. Tous sont en faveur du rôle du champion. Le document est disponible sur le Moodle de la FSFA.

## Tour de table et partages des partenaires

ACFA – Un aspect sur lequel ils ont misé avec les employés scolaires-communautaires. Nous avons axé beaucoup d’énergie sur la nutrition avec l’amélioration de la qualité santé de la nutrition aux événements.

Exemples de projets dans nos écoles qui ont fait un changement santé : Vente de boite de fruits organiques à l’école Cyprès de Médecin Hat, Changer la BBQ fin d’année pour incorporer des items de santé au menu, petits déjeunés pour les écoles secondaires car il y a beaucoup de jeunes qui mangent pas.

Tous les employés scolaires communautaires ont reçus leur cours de premiers soins en santé mentale.

FJA – Projet Alliance-Gay et hétéro

Développement d’un guide et formation pour les écoles pour les AGH avec l’adoption de nouvelles directives administratives au sein des écoles pour la diversité sexuelle. FJA offrira des ateliers à l’échelle de la province par et pour les jeunes dans les écoles pour la prochaine année scolaire. Casey distribue les nouveaux documents traduits par le Gouvernement de l’Alberta.

CSFS – Les écoles aimeraient avoir une variété d’ameublement dans les salles de classes pour avoir des environnements accueillant et confortable pour les élèves.

Le Conseil aura des Agents de liaison scolaire-communautaire qui seront dans toutes les écoles à partir de l’an prochain pour les prochaines quatre prochaines années.

CSCN - Intégration du champion de la santé sur le comité de soutien climat scolaire positif. Activité privilège devient par exemple des activités physiques au lieu d’une récompense de nourriture. Débuter la mise-en-place des classes vertes pour les classes de maternelles avec la FSFA en 2016-2017.

CSCE – En ce moment, le conseil n’est pas impliqué les champions de la santé formellement dans le dossier des écoles en santé et Josée remplace Émilie Allan qui est en congé maternité. Une réunion des directions la semaine prochaine dont les sujets de cette rencontre seront partagés.

AHS – Travaille avec la FSFA dans nos projets. Fait partie du comité pour le choix des ateliers du NCTCA.

Réseau d’adaption scolaire (RSA) – Travaille avec la FSFA pour les ateliers de santé du NCTCA.

Projet Espoir - Santé mentale commence à la maison. Le projet Espoir a fait un pamphlet qui sera distribué pour accompagner les parents.

25 jeunes du CSCN de la 7-9e année ont participé à Heads Strong cette année et devait revenir dans leurs écoles pour faire des projets.

65 jeunes qui ont participé à la journée des jeunes mentors.

Foire de la santé à Gabrielle-Roy – 3 kiosques sur la santé mentale/2 sur l’activité physique pour toutes les classes de l’élémentaire.

Expo-Art – Encan silencieux d’œuvres d’arts pour et par les jeunes des écoles pour ramasser des fonds pour une cause spécifique – cette année pour Fort Mac.

Documentation fournie aux enseignants et champion de la santé lors de la rencontre. Mobilisation de toute l’équipe.

Nicole Pépin – direction école des Fondateurs - L’école a fait le projet Marche et pédale et la direction a remarqué une amélioration dans l’environnement de santé à son école. Résultat, avoir un meilleur support/encouragement entre les membres du personnel.

CSNO - Participation au Défi Pierre Lavoie. Trouver des manières à encourager les jeunes et les parents de participer dans le défi pour faire la collection des cubes d’énergie.

Faire faire les collations santé par et pour les élèves. Ils aimeraient développer un livre de recette fait par et pour les jeunes.

4 aliments bannis dans l’école.

Activité du personnel – Astérix et Obélix : figurine qui démontre les forces de chacun.

Recensement des besoins a été fait dans la dernière année auprès du personne, et ceci à confirmé plusieurs points.

Ministère de l’éducation – Programme de bienêtre : un comité d’enseignants a été rencontré pour discuter du programme. Un rapport a été soumis qui confirme ce qui confirme le programme. Alan avait justement quitté le comité pour quelques temps pour travailler sur ce rapport.

RSA- L’offre des ateliers de premiers soins en santé mental a augmenté - 68 francophones ont été formé avec l’appui de l’ACFA. Mise-en-marche d’une ligne d’écoute empathique téléphonique en partenariat avec Tel-Aide Outaouais. Stéphane Perreaux est maintenant le nouveau président du Réseau. Campagne de demandes actives - Tout le monde a un rôle à jouer pour améliorer l’accès aux services de santé en français – remplir le sondage.

**Exemples de santé et bienêtre dans votre milieu de travail**

* Reconnaître que les personnes ont besoin de soutien (les signes – fatigue, stress, paresse, etc.)
* S’encourager à faire des changements positifs.
* Privilège du perso
* Descendre la rivière canot
* Escalade
* Tableau d’appréciation des collègues.
* Stationner plus loin possibles des entrées des écoles.
* Faire preparer des collations santé par des élèves et le personnel.
* Formation Racines de l’empathie aux ESC.
* Bureaux ajustables (assis/debout) +1
* Rencontres debout
* Programme suvventionné pour des cours de bootcamp, yoga et meditation
* Walking meetings +1
* Comité social (organise BBQ, activités sociales pour le personnel)
* Mois de nutrition en mars
* Rencontre quotidienne en prenant une marche autour du bureau central.
* Horaire flexible pour balancer vie personnelle et le travail +1
* Prendre une marche pendant l’heure du midi
* Toujour prendre l’escalier au lieu de l’assenseur.
* Période de Zumba par semaine.
* Déjeuner de crêpes par mois.
* Un gestte positif par jour à une personne.
* Une pause smoothies par mois.
* Questionnaire d’intérêts à completer par le personnel au début de l’année.

**Dates des prochaines rencontres**

* 25 novembre 2016 – 9h à 12h (journée après le Consortium provincial)
* 8 février 2017 – 13h à 16h

**Dates à retenir**

* Rencontre provinciale de tous les champions – automne 2016 à Edmonton
* 9 février 2017 – Déjeuner des champions