

# JOURNÉE PÉDAGOGIQUE

# WIXX

*L'équipe WIXX vous propose une journée active, clé en main, qui plaira autant aux plus jeunes qu'aux plus vieux. Cette journée, vous pouvez la vivre tant à l'intérieur qu'à l'extérieur.*

## POUR BIEN COMMENCER LA JOURNÉE

### On s'échauffe!!

- Visionnez deux pauses actives WIXX en consultant le [Répertoire d'activités](#) dans la catégorie *Pauses actives* ou sur notre [chaîne YouTube](#).
- Vous pouvez même créer votre propre *Pause active* en vous inspirant des mouvements de notre affiche « [Circuit Pause active WIXX](#) » qui se trouve dans la section [Outils](#).

## SPÉCIAL TAG WIXX

Consultez le **répertoire #2**, conçu en collaboration avec l'Association de la garde scolaire et ce, dans la section [Outils](#).

- Tag zombie : page 12.
- Tag Pac Man : page 13.
- Tag cellule : page 15.

## UN PEU DE ZÉNITUDE, ON RESPIRE À GO !

Consultez le **répertoire #1** dans la section [Outils](#).

- L'arbre : page 20.
- La chandelle : page 20.
- Le pont : page 21.
- L'arc : page 21.

\* Pour en avoir plus, recherchez « YOGA » dans la section [Répertoire d'activités](#) du site [WIXX.ca](#)



## HOCKEY BOTTINES WIXX À L'HONNEUR DANS LE GYMNASÉ

Échauffez-vous en consultant les vidéos dans la section [Répertoire d'activités](#) (rechercher « HOCKEY »). Amusez-vous et trouvez des façons originales de jouer au hockey.

### DÎNER

## POUR BIEN DIGÉRER... À GO, ON SORT LES BALLONS !

Consultez le **répertoire #2**, conçu en collaboration avec l'Association de la garde scolaire et ce, dans la section [Outils](#).

- Le WIXX ball : page 8.
- Le ballon fusée : page 10.
- Le kick-basket étourdissant : page 11.



## PLACE À LA DANSE WIXX

Pratiquez la chorégraphie *Danse comme un WIXX*. Vous avez accès à toutes les chorégraphies par le [Répertoire d'activités](#) dans la catégorie Danse ou sur notre [chaîne YouTube](#).



**WIXX.CA**



**Pourquoi ne pas terminer avec un tirage d'articles WIXX pour récompenser vos jeunes WIXX? Vous pouvez vous procurer tous les items sur la boutique et ce, à prix coûtant.**

**WIXX offre une multitude d'idées d'activités pour WIXXER vos journées pédagogiques.** Vous pouvez donc vous en inspirer pour monter la journée WIXX désirée et adaptée à ce que vos jeunes aiment. Vous pouvez aussi utiliser vos propres activités en ajoutant une petite dose de folie pour les rendre WIXX, et le tour est joué!

Vous pouvez aussi impliquer les jeunes dans l'organisation et l'animation de la journée... pour et par les WIXX!

La version numérique se retrouve sur : [wixx.ca/intervenants/outils](http://wixx.ca/intervenants/outils)



## WIXX

La campagne WIXX est une initiative de Québec en Forme qui s'adresse principalement aux 9-13 ans (également applicable aux 5-8 ans) et qui vise à contrer la chute de l'activité physique chez les préados. WIXX s'adresse aux jeunes, mais également aux intervenants et aux parents.

**PLUS DE 80 % DES JEUNES**  
*connaissent WIXX et veulent y être associés.*

**1200 ÉCOLES ET SERVICE DE GARDE**  
*ont intégré WIXX dans leurs pratiques et leurs activités à la grandeur du Québec.*

## POURQUOI PARTICIPER À WIXX ?

Parce que WIXX vous donne accès à :

- des répertoires de jeux gratuits;
- des défis à réaliser avec votre groupe;
- des concours et du matériel promotionnel à prix coûtant pour motiver les jeunes à bouger.

Plus les écoles et services de garde font bouger les WIXX, plus ils ont de chances de gagner nos concours.

